

**Wochenübersicht 2.Hj.19**

Home: [www.atemfluss.de](http://www.atemfluss.de)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Freitag	Samstag/Sonntag
			<b>Meditatives Singen</b> Termine: 2.8./ 6.9./ 18.10./ 8.11./ 13.12.2019 19.00 – 21.00 h Ort: Praxis Burg Hohenstein <i>Einstieg jederzeit            möglich</i>	
	<b>Tai Chi +            Qi Gong für Beginner:</b> ab 17.9.19 10 x 60 Minuten, dienstags, 18.50-19.50 h Ort: Kneipp Verein Bad Schwalbach, Emserstr.3	<b>Qi Gong:</b> Ab 18.9.19 10 x 60 Min. 17.15 – 18.15 h,  Ort: Kneipp Verein Bad Schwalbach, Emserstr.3	<b>Kurzwochenende            Aus Zeit- im Wispertal</b> 25./26.10.(14.30 h) - (15.00 h) Mit Qi Gong, Klang, Meditation und Wald....	
<b>Atem- und Chakren            Meditation</b> 20.00 – 21.30 h  Erster und dritter Montag im Monat Außer Ferien und Feiertagen 2.9./ 16.9./ 14.10./ 4.11./ 18.11./ 2.12./ 16.12.19 Leitung: Franz Lang	<b>Tai Chi +            Qi Gong für            fortgeschrittene:</b> ab 17.9.19 = 10 x 60 Minuten, dienstags, 20.00 - 21.00 h Ort: Kneipp Verein Bad Schwalbach, Emserstr.3	<b>Qi Gong für Beginner            und Fortgeschrittene</b> Ab Voraussichtlich Mitte September 10 x 60 Min 19.00 – 20.00 h  Ort: Gemeindehalle Breithardt Veranstalter: TUS Breithardt		<b>Schwitzhütte:</b>  Samstag <b>2.11./28.12.19</b> Beginn jew. 14.00 h Ort: Praxis Burg Hohenstein

Leitung, wenn nicht  
 anders angegeben:  
 Alexandra Hodgson

**Gilt für alle  
 Veranstaltungen:  
 Bitte rechtzeitig  
 anmelden!!**